



## Winter Workshopreihe für Pferdeleute

29.11.2022 von 18.30 – 21.00 Uhr am Jakelhof in 87654 Friesenried

### *Tellington TTouch® & Körperbänder für Reiter*

Erfahrt in diesem Kurs wie die Tellington Körperbänder euch und euer Pferd beim reiten unterstützen können.

Die Körperbänder helfen ein besseres Körpergefühl zu entwickeln. Durch das Tragen der Bandagen nehmen wir unseren Körper bewusster wahr und erspüren die einzelnen Körperteile und ihre Verbindung zueinander. Durch das verbesserte Körpergefühl entwickeln wir und unsere Pferde mehr Balance. Um den Körper gewickelt, geben die Bandagen ein Gefühl von Sicherheit - wir fühlen uns geborgen.

In diesem Kurs erfahrt ihr, was Tellington Körperbänder genau sind, wie sie sicher und sinnvoll eingesetzt werden und wie sie euch und euer Pferd im Training unterstützen können. Ihr werdet die Bandagen am eigenen Körper und so direkt lernen, worauf es beim "wickeln" ankommt.

Außerdem lernt ihr den leicht zu erlernenden Tellington TTouch kennen. Der sogenannte TTouch® kann Schmerzen und Verspannungen lindern, die Selbstheilungskräfte aktivieren und nachweislich das Stresshormon „Adrenalin“ senken.



**Kosten: 30 € + 5 € Raumkosten pro. Teilnehmer (inkl. Getränke, Nervennahrung & Skript)** Es wird nicht direkt am Pferd gearbeitet.