



Reiten beginnt am Boden ☺ Sitzschulungsworkshop speziell für Kid's

Workshop mit vielen praktischen Übungen (ohne Pferd), für Reiter jeden Ausbildungsstandes. Dieser Kurs ist speziell für Kid's die gerne Ihren Sitz und die Kommunikation auf und mit dem Pferd verbessern möchten.

Ihr habt Lust euch mit eurem Sitz auseinander zu setzen und wollt viele wertvolle Tipps, wie ihr mit eurem Pferd zu einer Einheit werden könnt?

Wir werden gemeinsam verschiedene Übungen kennen lernen und verschiedene Hilfsmittel einsetzen, um ein besseres Körpergefühl zu erarbeiten. Durch das Bewusstmachen der eigenen "Dysbalancen" können wir unseren Körper neu ausrichten und so einen geschmeidigen, ausbalancierteren Sitz entwickeln.

In diesem Kurs wird es einige "Aha"-Erlebnisse geben ☺ Die Übungen sind so aufgebaut, dass sie für Kinder leicht verständlich und umsetzbar sind, denn Spaß machen soll es schließlich auch ☺

Kursort: Mayers 3, 87653 Eggenthal

Datum: Montag 08.08.2022 von 16.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 30 € / Kind inkl. alle am Kurs benötigten Materialien

In diesem Kurs wird nicht geritten, es handelt sich um einen Workshop mit verschiedenen Übungen zur Schulung der Balance und zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung.

Die Kursplätze sind begrenzt, Platzvergabe nach Eingang der Anmeldung.



Tierheilpraxis Lisa Sellmeier
Phytotherapie für Pferd und Kleintier
ISBT Bowen für Hund und Katze

Der Kurs wird unterrichtet von:

Anna Sellmeier

Tellington Touch® Practitioner P2 f. Pferde

Zertifiziert v. Linda Tellington-Jones pers.

Centered Riding Level II Instr.

Fitness Trainerin C

Bachblüten Therapeutin für Tiere

Bemer® Partnerin

www.vertrauen-nichtdominanz.de

Lisa Walther

Ausgebildete Kinderkranken Schwester

Geprüfte Tierheilpraktikerin

ISBT-Bowen Therapeutin für Hunde & Katzen

Centered Riding Level I Instr.

www.tierheilpraxis-sellmeier.de



www.vertrauen-nichtdominanz.de
www.tierheilpraxis-sellmeier.de