



## *Sitzschulungsworkshop für Reiter*

*20.06.2022*

Workshop mit vielen praktischen Übungen (ohne Pferd), für Reiter jeden Ausbildungsstandes. Ihr habt Lust euch mit eurem Sitz auseinander zu setzen und wollt viele wertvolle Tipps, wie ihr mit eurem Pferd zu einer Einheit werden könnt.

Wir werden gemeinsam verschiedene Übungen kennen lernen und verschiedene Hilfsmittel einsetzen, um ein besseres Körpergefühl zu erarbeiten. Durch das Bewusstmachen der eigenen "Dysbalancen" können wir unseren Körper neu ausrichten und so einen geschmeidigen, ausbalancierteren Sitz entwickeln.

In diesem Kurs wird es einige "Aha"-Erlebnisse geben ☺



*Anna Sellmeier*  
*Tellington Touch Practitioner P2 für Pferde*  
*zertifiziert v. Linda Tellington-Jones pers.*  
*Centered Riding Level II Instructor*  
*Fitness Trainerin C*  
*Bachblüten-Therapeutin für Hunde, Katzen & Pferde*  
*Bemer® Partnerin*



## *Sitzschulungsworkshop für Reiter*

- Datum:** Montag 20.06.2022  
**Dauer:** 18.00 – ca. 20.30 Uhr  
**Ort:** Mayers 3, 87653 Eggenthal (Outdoor)  
**Kosten:** 40,00 €  
**Inkl.:** Snacks und Getränke, ausführlichem Skript, alle an dem Tag benötigten Materialien  
**Anmeldung:** Bitte das Anmeldeformular ausgefüllt an: [a-sellmeier@gmx.de](mailto:a-sellmeier@gmx.de)
- Achtung:** In diesem Workshop wird nicht geritten!

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt um ein konzentriertes Arbeiten zu ermöglichen.  
Platzvergabe nach Eingang der Anmeldung.

Ich freu mich auf einen schönen, spannenden Kursabend mit euch 😊