

Sitzschulungskurs

Bewusst sitzen - besser reiten !

Ziel dieses Kurses ist es, den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und so einen ausbalancierten, geschmeidigen Sitz zu entwickeln.

Denn nur ein ausbalancierter Reiter kann sich mit seinem Pferd in Harmonie bewegen.

Wir werden in diesem Kurs den eigenen Sitz in Bodenarbeitsübungen und bei der praktischen Arbeit auf dem Pferd Stück für Stück auseinander nehmen, so dass Sie feinste Veränderungen spüren und wahrnehmen können. Jeder Teilnehmer wird dort abgeholt, wo er gerade steht.

Für die praktische Arbeit auf dem Pferd werden ich Ihnen zusätzlich die verschiedenen Hilfsmittel aus der Tellington® Methode (Reiten mit Bewusstheit) näher bringen. Wir arbeiten ausserdem mit den verschiedenen Hilfsmitteln wie den Franklin-Bällen, Körperbandagen und Balance-Pads.



Unterrichtende:

**AnnA Sellmeier, Tellington® TTouch Practitioner P2 f. Pferde,
zert.v.Linda Tellington-Jones, Centered Riding Lev. I Instruc.,
Bachblüten-Therapeutin für Hunde, Katzen und Pferde**

22.07.2017 Pferdepenion Hauprechts

Dauer: 9.00 - ca. 16.00/16.30 Uhr, vegetarisches Mittagessen: 4€ (wer möchte)
Kosten: 75 €/ aktive Teilnehmer, 35 €/Theorieteilnehmer inkl. Getränke/Snacks
Stallfremde Teilnehmer zahlen zusätzlich 10 € Anlagennutzungsgebühr

Teilnehmerzahl begrenzt - Platzreservierung nach Eingangsdatum d.Anmeldung