

Sitzschulungskurs 07.09.2019

Bewusst sitzen - besser reiten !

Ziel dieses Kurses ist es, den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und so einen ausbalancierten, geschmeidigen Sitz zu entwickeln.

Denn nur ein ausbalancierter Reiter kann sich mit seinem Pferd in Harmonie bewegen.

Wir werden in diesem Kurs den eigenen Sitz in Bodenarbeitsübungen und bei der praktischen Arbeit auf dem Pferd Stück für Stück auseinander nehmen, so dass Sie feinste Veränderungen spüren und wahrnehmen können. Jeder Teilnehmer wird dort abgeholt, wo er gerade steht.

Für die praktische Arbeit auf dem Pferd werde ich Ihnen zusätzlich verschiedenen Hilfsmittel (Körperbandagen, Balance-Pads, Bälle, etc.) vorstellen, diese können helfen die eigene Wahrnehmung zu schulen und so leichter einen ausbalancierten Sitz zu entwickeln. Für Reiter besteht Helmpflicht!



**AnnA Sellmeier, Tellington® TTouch Practitioner P2 f. Pferde,
zert.v.Linda Tellington-Jones, Centered Riding Lev. I Instr.,
Bachblüten-Therapeutin für Hunde, Katzen & Pferde**

Datum: 9.00 - ca. 16.00 Uhr, die Dauer des Kurses richtet sich nach der Anzahl der aktiven Teilnehmer (max. 7 aktive Reiter)

Kosten: 95 €/ aktive Teilnehmer (beinhaltet 40 Min. Einzelunterricht, Blickschulung während die anderen Teilnehmer reiten),

45 €/Theorieteiln.,inkl. Getränke/Snacks, Skript und Anlagennutzung
Gastbox: 15 €/Tag, Lehrpferd: 20 € - bitte auf Anfrage